

Offene Gruppen des Seniorentreffs Ladbergen

Wer teilnehmen möchte,
kann einfach zu den angegebenen
Terminen kommen,
sich anmelden beim jeweils angegebenen
Ansprechpartner/in oder sich informieren.

Handarbeitsgruppe

Wir stricken, sticken und häkeln
für uns selbst oder für andere.
Gemütliches Beisammensein,
Unterhaltung und natürlich
eine gute Tasse Kaffee/Tee
sind wichtig.



Samstags 14:00 Uhr bei "Buddemeier"
am 11.01., 25.01., 08.02., 22.02., 08.03., 22.03.,
05.04., 10.05., 24.05., 14.06.2025

Ansprechpartnerin:
Susanne Kemper
Tel.: 0 54 85/32 58

Radfahren

ab Mitte März Mittwochs 14:00 Uhr
Treffpunkt: Eingang Friedenspark

Ansprechpartner:
Manfred Hötzel
Tel.: 0 54 85/83 41 97



Arbeitskreis
Die Mitglieder dieser Gruppe
besprechen alle Belange des Seniorentreffs.
Aufgaben werden verteilt und von den
jeweiligen Mitgliedern übernommen.



Ansprechpartnerin:
Mechthild Teigeler
Tel.: 0 54 85/83 26 42

Besuchsdienst

Wir besuchen Senioren, die aus
gesundheitlichen Gründen nicht an den
Seniorentreff - Veranstaltungen
teilnehmen können.
Wir treffen uns 1 x im Quartal.

Ansprechpartnerin:
Petra Bensch
Tel.: 0 54 85/26 10

Gymnastikgruppe

Mittwochs Gruppe 1: 10:15 Uhr - 11:00 Uhr
Mittwochs Gruppe 2: 11:00 Uhr - 11:45 Uhr
bei "Buddemeier"

Es ist ein wöchentliches Fitness - Programm für
Senioren, das auf jeden Teilnehmer individuell
angepasst wird.

Ansprechpartnerin:
Rita Hülsmeier
Tel.: 0 54 85/83 49 057



Doppelkopfspielen
Donnerstags Gruppe 1: alle 14 Tage
Freitags Gruppe 2: alle 14 Tage
15:00 Uhr - 17:00 Uhr
im Seniorenstübchen.
Wir spielen Doppelkopf
mit niedrigem Einsatz.



Ansprechpartnerin:
Mechthild Teigeler
Tel.: 0 54 85/83 26 42



Bridge Gruppe

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat,
für Anfänger und Fortgeschrittene

Ansprechpartnerin:
Brita Brinkmeier
Tel.: 0 54 85/39 85



Gruppe Alleinstehender
Ansprechpartnerin:
Mechthild Teigeler
Tel.: 0 54 85/83 26 42

Rommeespielen

14:30 Uhr - 18:00 Uhr
Wir spielen Rommee und
sind drei Damengruppen.

Ansprechpartnerin
Gruppe I: Ilse König
Tel.: 0 54 85/18 52
Ansprechpartnerin
Gruppe II: Heidi Friese
0 54 85/12 04
Ansprechpartnerin
Gruppe III: Heidrun Schramm
0 54 85/27 19

Schachgruppe
Montags 16:30 Uhr - 19:00 Uhr
im Seniorenstübchen



Schach für Anfänger
und Fortgeschrittene
Ansprechpartnerin:
Mechthild Teigeler
Tel.: 0 54 85/83 26 42

Offener Singkreis

jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat
von 15:00 Uhr - 16:30 Uhr
bei "Buddemeier".

Herzlich willkommen, ist jeder der Freude am
Singen hat - auch ohne Vorkenntnisse! Denn
Musik bringt Lebensfreude und Singen tut gut!
Ansprechpartnerin:
Mechthild Teigeler
Tel.: 0 54 85/83 26 42

Caféteam

Wir sind das Serviceteam für die
Seniorenachmittage bei "Buddemeier".
Wir arbeiten in 3-er Gruppen
selbstständig, nach einem Standard,
ca. 1x im Monat je nach Programm
von 12:00 Uhr - 17:00 Uhr.



Ansprechpartnerin:
Angelika
Maneke-Fiegenbaum
Tel.: 0 54 85/18 51

SENIOREN TREFF



LADBERGEN

Seniorentreff Ladbergen Programm 1. Halbjahr 2025



*Genieße den Augenblick,
denn der Augenblick
ist dein Leben.*

Verfasser unbekannt

Januar 2025

Di. 07.01. 14:30 Uhr
Seniorentreff bei "Buddemeier"
„Der Afrouper berichtet...“

Fr. 17.01. 11:30 Uhr
Seniorentreff bei "Buddemeier"
Mittagessen unter dem Motto
"Gemeinsam gegen Einsam", Grünkohlessen
Anmeldung bis zum 13.01.2025

Di. 21.01. 14:30 Uhr
Seniorentreff bei "Buddemeier"
„Mit dem Wohnmobil durch Norwegen“
Vortrag von Erwin König

Di. 28.01. 14:30 Uhr
Seniorentreff bei "Buddemeier"
„Spielenachmittag“

Februar 2025

Do. 06.02. 09:30 Uhr
Die Zauberlicht-AG der Grundschule Ladbergen
präsentiert: „LICHTKINDER“
Ort: Sporthalle II, Auf dem Rott 10
Anmeldung bis zum 28.01.2025

Di. 11.02. 14:30 Uhr
Seniorentreff bei "Buddemeier"
„Welche Unterstützung in der Pflege gibt es?“
Vortrag von Doris Richter,
Pflegeberatung Kreis Steinfurt

Di. 18.02. 14:30 Uhr
Seniorentreff bei "Buddemeier"
„An der Nordseeküste“
Vortrag von Martha Adämmer und
Roswitha Bittner

Februar 2025

Di. 25.02. 14:30 Uhr
Gemeinsame Karnevalsfeier mit den Bewohnern
im Seniorenheim Haus Widum. Ein karnevalisti-
sches Programm mit Musik und Tanz, Kaffee und
Kuchen, Liedern und Büttenreden.
Anmeldung bis zum 18.02.2025

März 2025

Rosenmontag 03.03. 14:30 Uhr
Seniorentreff bei "Buddemeier"
Herzliche Einladung zur Hut-Party!
Wir starten mit einem gemeinsamen Kaffee-
trinken. Gute Laune und viel Freude stehen auf
dem Programm

Di. 11.03. 14:30 Uhr
Seniorentreff bei "Buddemeier"
„Rheuma und Arthrose“
Vortrag von Dr. Wolfgang Hungerberg

Di. 18.03. 14:30 Uhr
Seniorentreff bei "Buddemeier"
„Blickpunkt Auge - Rat und Hilfe bei Sehverlust“
Vortrag von Johannes Willenberg

Mo. 24.03. Abfahrt 12:00 Uhr
„Ausflug nach Bielefeld, Stiftung Bethel“
Kaffeetrinken und Bus-Rundfahrt
Anmeldung bis zum 17.03.2025

April 2025

Di. 01.04. 14:30 Uhr
Seniorentreff bei "Buddemeier"
„Spielenachmittag“

Di. 15.04. 14:30 Uhr
Seniorentreff bei "Buddemeier"
„Ostereierbingo“

April 2025

Do. 24.04. Abfahrt 13:00 Uhr
Ausflug, „Kinobesuch in Emsdetten“
Anmeldung bis zum 25.03.2025

Di. 29.04. 14:30 Uhr
Seniorentreff bei "Buddemeier"
„Fotonachmittag - Rückblick 46 Jahre
Seniorentreff Ladbergen“

Mai 2025

Di. 06.05. 14:30 Uhr
Seniorentreff bei "Buddemeier"
„Der Mai ist gekommen“
Gedichte, Geschichten und Lieder stehen auf
dem Programm

Di. 13.05. Abfahrt 13:45 Uhr
Ausflug, „Fahrt ins Blaue mit Picknick“
Anmeldung bis zum 05.05.2025

Di. 20.05. 14:30 Uhr
Seniorentreff bei "Buddemeier"
„Spielenachmittag“

Di. 27.05. 14:30 Uhr
Seniorentreff bei "Buddemeier"
„Der Jakobsweg-Komplott“
Eine Lesung des Buchautors Ulrich Hinse

Juni 2025

Di. 03.06. 14:30 Uhr
Seniorentreff bei "Buddemeier"
„Erdbeerbingo“

Di. 10.06. 14:30 Uhr
Seniorentreff bei "Buddemeier"
Besuch aus Leeden
„Infos rund um den Seniorentreff
Ladbergen, Dorfladen und Oberstübchen“

Juni 2025

Di. 17.06. 11:30 Uhr
Seniorentreff bei "Buddemeier"
Mittagessen unter dem Motto
„Gemeinsam gegen Einsam“, Spargelessen
Anmeldung bis zum 10.06.2025

Di. 24.06. 14:30 Uhr
Seniorentreff bei "Buddemeier"
Ladberger Sommer Summen
Ein schöner Liedernachmittag mit Elida Shehu
Anmeldung bis zum 10.06.2025
Eintritt: frei, Kaffeegedeck 4,00 €

Juli 2025

Di. 01.07. 14:30 Uhr
Seniorentreff bei "Buddemeier"
„Klimaschutz und Klimawandel in Ladbergen“
Vortrag von Alexandra Kattmann

Di. 08.07. 14:30 Uhr
Seniorentreff bei "Buddemeier"
„Musik liegt in der Luft“
Für die Musik sorgt Frank-Peter Zint

Di. 15.07. 14:30 Uhr
Seniorentreff bei "Buddemeier"
„Spiel ohne Grenzen“

Di. 22.07. 14:30 Uhr
Seniorentreff bei "Buddemeier"
„Klöncafé mit Ausgabe des neuen
Flyers für das II. Halbjahr 2025“

Fahrdienst

Ansprechpartner:
Robert Schramm
Tel.: 0 54 85/27 19

SENIOREN TREFF LADBERGEN

Wir über uns

Der Seniorentreff Ladbergen wurde
1979 gegründet. Er ist eine freie Einrichtung,
d.h. nicht konfessionell, parteilich oder an
Vereine oder Verbände gebunden.
Der Träger des Seniorentreffs ist
die Gemeinde Ladbergen.

Für die Teilnahme wird kein Beitrag erhoben.

Seniorentreff Ladbergen
bei "Buddemeier"
Dorfstraße 19
49549 Ladbergen

Öffnungszeiten des Büros
Mo. bis Do. 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Ansprechpartnerin:
Mechthild Teigeler
Tel.: 0 54 85/83 26 42

Seniorenstübchen
Mühlenstraße 1
49549 Ladbergen
Tel.: 0 54 85/36 32