

Offene Gruppen des Seniorentreffs Ladbergen

Wer teilnehmen möchte,
kann einfach zu den angegebenen
Terminen kommen,
sich anmelden beim jeweils angegebenen
Ansprechpartner/in oder sich informieren.

Handarbeitsgruppe

Wir stricken, sticken und häkeln
für uns selbst oder für andere.
Gemütliches Beisammensein,
Unterhaltung und natürlich
eine gute Tasse Kaffee/Tee
sind wichtig.



Samstags 14:00 Uhr bei "Buddemeier"
am 21.09., 05.10., 26.10., 09.11.,
23.11., 14.12.2024,
11.01. und 25.01.2025

Ansprechpartnerin:
Susanne Kemper
Tel.: 0 54 85/32 58

Radfahren

Mittwochs 14:00 Uhr
Treffpunkt Eingang Friedenspark

Ansprechpartner:
Manfred Hötzel
Tel.: 0 54 85/83 41 97



Arbeitskreis
Die Mitglieder dieser Gruppe
besprechen alle Belange des Seniorentreffs.
Aufgaben werden verteilt und von den
jeweiligen Mitgliedern übernommen.



Ansprechpartnerin:
Mechthild Teigeler
Tel.: 0 54 85/83 26 42

Besuchsdienst

Wir besuchen Senioren, die aus
gesundheitlichen Gründen nicht an den
Seniorentreff - Veranstaltungen
teilnehmen können.
Wir treffen uns 1 x im Quartal.

Ansprechpartnerin:
Petra Bensch
Tel.: 0 54 85/26 10

Gymnastikgruppe

Mittwochs Gruppe 1: 10:15 Uhr - 11:00 Uhr
Mittwochs Gruppe 2: 11:15 Uhr - 12:00 Uhr
bei "Buddemeier"

Es ist ein wöchentliches Fitness-Programm für
Senioren, welches auf jeden Teilnehmer indivi-
duell angepasst wird.

Ansprechpartnerin:
Rita Hülsmeier
Tel.: 0 54 85/83 49 057



Doppelkopfspielen

Donnerstags Gruppe 1: alle 14 Tage
Freitags Gruppe 2: alle 14 Tage
15:00 Uhr - 17:00 Uhr
im Seniorenstübchen.
Wir spielen Doppelkopf
mit niedrigem Einsatz.

Ansprechpartnerin:
Mechthild Teigeler
Tel.: 0 54 85/83 26 42



Rommeespielen

14:30 Uhr - 18:00 Uhr
Wir spielen Rommee
und sind drei Damengruppen.



Ansprechpartnerin Gruppe I:
Ilse König
Tel.: 0 54 85/18 52
Ansprechpartnerin Gruppe II:
Heidi Frieze
0 54 85/12 04
Ansprechpartnerin Gruppe III:
Heidrun Schramm
0 54 85/27 19

NEUE Bridge Gruppe

ab September jeden 2. u. 4 Mittwoch im
Monat, für Anfänger und Fortgeschrittene
Ansprechpartnerin:
Brita Brinkmeier
Tel.: 0 54 85/39 85



Gruppe Alleinstehender

Ansprechpartnerin:
Mechthild Teigeler
Tel.: 0 54 85/83 26 42

Schachgruppe
Montags 16:30 Uhr - 19:00 Uhr
im Seniorenstübchen



Schach für Anfänger
und Fortgeschrittene
Ansprechpartnerin:
Mechthild Teigeler
Tel.: 0 54 85/83 26 42

Offener Singkreis

ab September jeden 1. und 3. Donnerstag
im Monat
von 15:00 Uhr - 16:30 Uhr
bei "Buddemeier".

Hier ist jeder herzlich willkommen, der Freu-
de am Singen hat - auch ohne Vorkenntnisse!
Denn Musik bringt Lebensfreude und Singen
tut gut!
Ansprechpartnerin:
Mechthild Teigeler
Tel.: 0 54 85/83 26 42

Caféteam

Wir sind das Serviceteam für die
Seniorenachmittage bei "Buddemeier".
Wir arbeiten in 3-er Gruppen
selbstständig, nach einem Standard,
ca. 1x im Monat je nach Programm
von 12:00 Uhr - 17:00 Uhr.



Ansprechpartnerin:
Angelika
Maneke-Fiegenbaum
Tel.: 0 54 85/18 51

SENIOREN TREFF



LADBERGEN

Seniorentreff Ladbergen Programm 2. Halbjahr 2024



*Das Leben wartet auf dich.
Du musst nur losgehen
und es dir holen.*

Christopher Schacht

August 2024

Di. 20.08. 14:30 Uhr

Sommerfest im Seniorenheim Haus Widum
„Manege frei - Komm, sei dabei!“
Anmeldung bis zum 25.07.2024
beim Seniorentreff: Tel. 0 54 85/83 26 42
oder ab 26.07.2024 bis zum 09.08.2024
Haus Widum: Tel. 0 54 85/93 720

Di. 27.08. 14:30 Uhr

Seniorentreff bei “Buddemeier“
Thema: „Wünsch dir was“

September 2024

Di. 17.09. Abfahrt 14:00 Uhr

Panoramafahrt mit dem Bus.
Bürgermeister Torsten Buller nimmt uns mit auf
die Reise quer durch Ladbergen.
Anschließend gemeinsames Kaffeetrinken bei
“Buddemeier“
Anmeldung bis zum 10.09.2024

Di. 24.09. 14:30 Uhr

Seniorentreff bei “Buddemeier“
„Spielenachmittag“

Oktober 2024

Di. 29.10. 14:30 Uhr

Seniorentreff bei “Buddemeier“
„Wundertütenprogramm“

November 2024

Fr. 08.11. 11:30 Uhr

Seniorentreff bei “Buddemeier“
Mittagessen unter dem Motto
“Gemeinsam gegen Einsam“
Anmeldung bis zum 04.11.2024

Di. 12.11. Abfahrt 12:30 Uhr

„Rundfahrt in Senden“
Kaffeetrinken im Hofcafe Grothues-Potthof,
anschließend Besuch im Hofladen
Anmeldung bis zum 04.11.2024

Di. 19.11. 14:30 Uhr

Seniorentreff bei “Buddemeier“
„Erinnerungsfeier für Verstorbene“

Di. 26.11. 14:30 Uhr

Seniorentreff bei “Buddemeier“
„Lebkuchenbingo“

Dezember 2024

Di. 03.12. 14:30 Uhr

Seniorentreff bei “Buddemeier“
„Adventlicher Nachmittag“

Di. 17.12. 14:30 Uhr

Seniorentreff bei “Buddemeier“
„Klöncafé“

Januar 2025

Di. 07.01. 14:30 Uhr

Seniorentreff bei “Buddemeier“
„Der Afrouper berichtet...“

Fr. 17.01. 11:30 Uhr

“Gemeinsam gegen Einsam“
Grünkohllessen
Anmeldung bis zum 13.01.2025

Di. 21.01. 14:30 Uhr

Seniorentreff bei “Buddemeier“
„Mit dem Wohnmobil durch Norwegen“
Vortrag von Erwin König

Di. 28.01. 14:30 Uhr

Seniorentreff bei “Buddemeier“
„Spielenachmittag“

Fahrdienst

Seit 2004 gibt es einen Fahrdienst für die
Teilnehmer des Seniorentreff Ladbergen.
Teilnehmer, die den Weg zum
Veranstaltungsort nicht mehr selbstständig
zurücklegen können, werden von ehrenamt-
lichen Fahrern abgeholt. Fahrzeuge des
Deutschen Roten Kreuz und der Gemeinde
Ladbergen stehen dafür zur Verfügung.
Das Angebot wird rege genutzt und erfreut
sich großer Beliebtheit.

Ansprechpartner:
Robert Schramm
Tel.: 0 54 85/27 19

September 2024

Di. 03.09. Abfahrt: 13:45 Uhr

„Ausflug nach Leeden“
Rundfahrt in Leeden, Kaffeetrinken und
Feierabendmarkt-Besuch
stehen auf dem Programm
Anmeldung bis zum 28.08.2024

Fr. 06.09. 11:30 Uhr

Seniorentreff bei “Buddemeier“
Mittagessen unter dem Motto
“Gemeinsam gegen Einsam“
Anmeldung bis zum 27.08.2024

Di. 10.09. 14:30 Uhr

Seniorentreff bei “Buddemeier“
„Bloß nicht stürzen!“
Ein praxisorientierter Vortrag
von Frau Ursula Jaeger-Kaske

Oktober 2024

Di. 01.10. 14:30 Uhr

Seniorentreff bei “Buddemeier“
„Wie nehme ich Arzneimittel richtig ein!“
Vortrag vom Apotheker Florian Tomas

Fr. 11.10. 09:30 Uhr

Seniorentreff bei „Buddemeier“
„Herbstvesper“ Herbstliches Frühstück
bei “Buddemeier“
Anmeldung bis zum 01.10.2024
Einlass: 09:00 Uhr

Di. 15.10. 14:30 Uhr

Seniorentreff bei “Buddemeier“
„20 Jahre Fahrdienst Seniorentreff Ladbergen“

Di. 22.10. 14:30 Uhr

Seniorentreff bei “Buddemeier“
„Tauschbörse“
Bitte einen schönen Gegenstand zum Tauschen
mitbringen!

SENIOREN TREFF



LADBERGEN

Wir über uns

Der Seniorentreff Ladbergen wurde
1979 gegründet. Er ist eine freie Einrichtung,
d.h. nicht konfessionell, parteilich oder an
Vereine oder Verbände gebunden.
Der Träger des Seniorentreffs ist
die Gemeinde Ladbergen.

Für die Teilnahme wird kein Beitrag erhoben.

Seniorentreff Ladbergen
bei “Buddemeier“
Dorfstraße 19
49549 Ladbergen

Öffnungszeiten des Büros
Mo. bis Do. 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Ansprechpartnerin:
Mechthild Teigeler
Tel.: 0 54 85/83 26 42

Seniorenstübchen
Mühlenstraße 1
49549 Ladbergen
Tel.: 0 54 85/36 32