

Offene Gruppen des Seniorentreff Ladbergen

Wer teilnehmen möchte, kann sich anmelden beim jeweils angegebenen Ansprechpartner/in oder sich informieren.



Schachgruppe

montags 16:00 Uhr – 18:30 Uhr

im Seniorenstübchen

Schach für Anfänger und Fortgeschrittene

Ansprechpartnerin:

Mechthild Teigeler

Seniorentreff Büro

Tel.: 05485 - 832642

Gymnastikgruppe

mittwochs

Gruppe 1: 10:15 Uhr bis 11:00 Uhr

Gruppe 2: 11:15 Uhr bis 12:00 Uhr

bei „Buddemeier“

Es ist ein wöchentliches Fitness-Programm für Senioren,

welches auf jeden Teilnehmer

individuell angepasst wird.

Ansprechpartnerin: Rita Hülsmeier

Tel.: 05485 – 8349057

Radfahrgruppe

mittwochs 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Treffpunkt Eingang Friedenspark

Ansprechpartner:

Manfred Hötzel

Tel.: 05485 – 834197



Doppelkopfspielen

Gruppe 1: alle 14 Tage donnerstags

Gruppe 2: alle 14 Tage freitags

von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

im Seniorenstübchen

Ansprechpartner:

Mechthild Teigeler

Tel.: 05485 – 832642

Rommeespielen

freitags 14:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Ansprechpartnerin Gruppe 1 bei Buddemeier:

Ilse König

Tel.: 05485 – 1852

Ansprechpartnerin Gruppe 2 bei Buddemeier:

Heidi Friese

Tel.: 05485 – 1204

Ansprechpartnerin Gruppe 3 im Seniorenstübchen

Heidrun Schramm

Tel.: 05485 - 2719

Gruppe Alleinstehender

Ansprechpartnerin Gruppe 1:

Elsbeth Brinkmeier

Tel.: 05485 - 3319

Ansprechpartnerin Gruppe 2:

Martha Adämmer

Tel.: 05485 -96333

SENIOREN
TREFF 
LADBERGEN